

بیمارستان مهر ملایر

فرم آمادگی کولونوسکوپی با ساشه نونا پیک

یک روز قبل از مراجعه برای کولونوسکوپی :

از ساعت ۹ صبح رژیم مایعات را شروع کنید: شربت شیره یا شربت عسل، آب کمپوت، چای کمرنگ و عسل، آبمیوه های صاف شده بدون پالپ که رنگی نباشد، آب ماهیچه و آب مرغ بدون هیچ افزودنی (مثل رب یا زردچوبه) اگر دیابتی هستید از مایعات شیرین استفاده نکنید.

از مصرف لبنیات، آبمیوه های رنگی مثل آب هندوانه، هویج، آلبالو، کمپوت و غذاهای جامد مثل نان، سیب زمینی، گوشت و آش خودداری کنید.

در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید. از ساعت ۳ بعد از ظهر مصرف ساشه نونا پیک را شروع کنید.

طرز تهیه و مصرف ساشه نونا پیک:

- ۱- در یک لیتر آب سرد، یک بسته پودر ORS را حل کنید. هر ساشه را داخل یک لیوان (۱۵۰ سی سی) از این محلول آماده بریزید. ۲ تا ۳ دقیقه محلول را هم زده و سپس بنوشید. اگر با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم شده بود، چند دقیقه بعد از سرد شدن آن را بنوشید.
- ۲- پس از آماده کردن محلول آن را بلافاصله مصرف کنید و از نگه داشتن و مصرف آن بعد از یک ساعت خودداری کنید.
- ۳- از نوشیدن مایعات بلافاصله بعد از مصرف هر ساشه که باعث رقیق شدن بیشتر آن می شود، خودداری کنید.
- ۴- یک ساعت قبل از مصرف هر ساشه و ۲۰ دقیقه پس از مصرف هر ساشه چیزی نخورید. سپس شروع به مصرف ۱/۵ تا ۲ لیتر مایعات صاف شده و شفاف در طی یک و نیم ساعت توصیه می شود. مصرف دوغ، شیر، لبنیات و سوپ ممنوع است.

یک روز قبل از کولونوسکوپی سه ساشه نونا پیک به صورت زیر مصرف شود:

- ساشه اول ساعت ۳ عصر
- ساشه دوم ساعت ۶ عصر
- ساشه سوم ساعت ۹ شب

پس از میل کردن ساشه سوم تا ۱۲ شب مایعات کافی بنوشید و بعد ناشتا بمانید و چیز دیگری نخورید.

داروهای مصرفی قبلی (داروهای قلبی، فشار خون و دیابت) با نظر پزشک ۴ ساعت قبل یا بعد از مصرف ساشه استفاده شود.

در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین با نظر پزشک، انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نشود و انسولین NPH (شیری) با

مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک کنید.